

**PRIVATO E RISERVATO**  
**TABELLA DI MISURAZIONE FB/100/D**

Cliente: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

**Importante:** è essenziale che le misure registrate siano il più possibile accurate. È necessario prestare molta cura e attenzione a questo compito. Prendetevi tutto il tempo necessario per ripetere la procedura di misurazione fino a quando non sarete sicuri di registrare valori coerenti e accurati.

**Queste cinghie hanno una struttura rivettata e non sono regolabili.** Mentre i piccoli errori non sono difficili da correggere, quelli più gravi comportano inevitabilmente costi maggiori. Per prendere le misure è meglio utilizzare un comune metro da sarto in tessuto o in plastica, del tipo usato per la sartoria. L'obiettivo è quello di ottenere una vestibilità aderente piuttosto che ampia, poiché l'esperienza insegna che una vestibilità aderente è molto più comoda e sicura di una sciolta.

L'indossatore deve stare in posizione eretta con i piedi distanti circa (60 cm) e le mani appoggiate sulla nuca mentre vengono prese le misure. **Questa cintura è progettata per adattarsi alla vita e non può essere indossata sui fianchi come alcuni jeans, pantaloni e gonne alla moda. Il punto di riferimento principale per tutte le misurazioni è il bordo inferiore della cintura,** quindi è di fondamentale importanza che la misura si adatti alla **vita** .

Per le persone con una figura più piena o senza vita, la cintura sarà sicura solo se la cintura è più piccola della circonferenza dei fianchi. Per determinare questa misura e il grado di disagio che ne deriva, è necessario utilizzare la misura **M**. **Tutte le misure devono essere prese vicino alla pelle.**

**Indicare centimetri o pollici.**

Descrizione		Centimetri / Pollici	
A	Vita normale	A =	
B	Vita controllata (fare un respiro profondo e tirare dentro per renderla il più piccola possibile)	B =	
C	Vita anteriore in basso tra le gambe fino all'inizio delle labbra delle labbra	C =	
D	Vita anteriore in basso tra le gambe fino alla fine delle labbra labiali	D =	
E	Vita anteriore in basso fino al clitoride	E =	
I	Vita anteriore tra le gambe fino all'ano	I =	
J	Vita anteriore tra le gambe e i glutei fino alla vita posteriore	J =	
K	Vita anteriore tra le gambe e sopra i glutei fino alla vita posteriore	A sinistra =	
		A destra =	
L	Vita posteriore tra i glutei fino all'ano	L =	
M	Misura della vita utilizzando una cintura larga 2,5 cm.	M =	
N	Circonferenza dei fianchi	N =	
P	Altezza	P =	

**Note importanti sulle misure: leggere prima di iniziare a misurare.**

1. Fissare intorno alla vita una cintura larga 2,5 cm, assicurandosi che sia orizzontale e non abbassata sul davanti. Fare un segno (segno 1) sul centro della persona da misurare, all'altezza della parte inferiore della cintura. (A seconda dell'anatomia, questo può trovarsi sopra, sotto o sull'ombelico).
2. Regolare la cintura alla circonferenza più piccola che si ritiene di poter indossare e segnare la posizione sulla cintura. Non siate tentati di accontentarvi di una vestibilità comoda, ma puntate a una vestibilità stretta piuttosto che larga. Rimuovere la cintura, stenderla in piano e misurare dall'estremità al segno di riferimento per determinare la lunghezza.
3. Dal punto segnato al punto 1 misurate verso il basso, in direzione dell'inizio delle labbra, una distanza pari a 1/8 della misura ottenuta al punto 2 e segnate (segno 2) questo punto sul corpo con un pennarello o simile.

## MISURE

**C:** Misurare dal segno 2 all'inizio delle labbra.

**D:** Misurare dal segno 2 all'estremità delle labbra.

**E:** Misurare dal segno 2 al clitoride.

**I:** Misurare dal segno 2 tra le gambe fino all'ano; portare il nastro sopra le labbra mantenendolo il più dritto possibile. **Si tratta di una misura molto importante** per la precisione, vale la pena di ripeterlo più volte. La persona sottoposta alla misurazione deve mantenere una posizione eretta durante questa procedura. (Non piegarsi).

- Ripetere il passo 1, ma passando la cintura sopra i fianchi all'altezza della vita e poi abbassandosi per passare sopra il segno inferiore 2..

**J:** Con la cintura in posizione, trovare il centro della vita e segnarlo (segno 3). Fare altri due segni: 7,5 cm a sinistra e a destra del centro (segni 4 e 5). Misurare dal segno 3 tra le gambe e sopra i glutei fino al segno 4. Ripetere la procedura per il segno 5. Ripetere la procedura per il segno 5; questa misura è solitamente la stessa e serve come doppio controllo. Assicurarsi che il nastro rimanga piatto e a contatto per tutto il percorso, mantenendolo il più possibile dritto. Fare attenzione a queste misurazioni.

**K:** Con la cintura ancora in posizione, misurare tra le gambe dal segno 2 al segno 3. Assicurarsi che il nastro aderisca perfettamente al corpo. Assicurarsi che il nastro si inserisca perfettamente tra i glutei.

**L:** Misurare dal segno 3 all'ano, mantenendo il nastro aderente tra le natiche.

**M:** Regolare la cintura alla circonferenza più piccola che si ritiene di poter indossare e segnare la posizione. Non siate tentati di accontentarvi di una vestibilità comoda, ma puntate a una vestibilità stretta piuttosto che larga. Rimuovere la cintura, stenderla in piano e misurare dall'estremità al segno di riferimento per determinare la lunghezza. **Il girovita sarà realizzato in base a questa misura.** **A** e **B** sono utilizzati per fornire un controllo comparativo.

Certifico che queste misure sono corrette. **Firmato:** \_\_\_\_\_

