

PRIVATO E RISERVATO
TABELLA DI MISURAZIONE FB/100

Cliente: _____

Data: _____

Importante: è essenziale che le misure registrate siano il più possibile accurate. È necessario prestare molta cura e attenzione a questo compito. Prendetevi tutto il tempo necessario per ripetere la procedura di misurazione fino a quando non sarete sicuri di registrare valori coerenti e accurati.

Queste cinghie hanno una struttura rivettata e non sono regolabili. Mentre i piccoli errori non sono difficili da correggere, quelli più gravi comportano inevitabilmente costi maggiori. Per prendere le misure è meglio utilizzare un comune metro da sarto in tessuto o in plastica, del tipo usato per la sartoria. L'obiettivo è quello di ottenere una vestibilità aderente piuttosto che ampia, poiché l'esperienza insegna che una vestibilità aderente è molto più comoda e sicura di una sciolta.

L'indossatore deve stare in posizione eretta con i piedi a circa 60 cm di distanza l'uno dall'altro e le mani appoggiate sulla nuca mentre vengono prese le misure. **Questa cintura è progettata per adattarsi alla vita e non può essere indossata sui fianchi come alcuni jeans, pantaloni e gonne alla moda. Il punto di riferimento principale per tutte le misure è il bordo inferiore della cintura,** quindi è di fondamentale importanza che sia misurata per adattarsi alla vita.

Per le persone con una figura più piena o senza vita, la cintura sarà sicura solo se la cintura è più piccola della circonferenza dei fianchi. Per determinare questa misura e il grado di disagio che ne deriva, è necessario utilizzare la misura **M**. **Tutte le misure devono essere prese a contatto con la pelle.**

Indicare centimetri o pollici.

Descrizione		Centimetri / Pollici	
A	Vita normale	A =	
B	Vita controllata (fare un respiro profondo e tirare in dentro per renderla il più piccola possibile)	B =	
C	Dalla parte anteriore della vita verso il basso tra le gambe fino all'inizio delle labbra delle labbra.	C =	
D	Dalla parte anteriore della vita verso il basso tra le gambe fino alla fine delle labbra delle labbra.	D =	
E	Vita anteriore fino al clitoride	E =	
I	Vita anteriore tra le gambe fino all'ano	I =	
J	Waist front between legs and buttocks to rear waist	J =	
K	Vita anteriore tra le gambe e sopra i glutei fino alla vita posteriore	A sinistra =	
		A destra =	
L	Vita posteriore tra i glutei e l'ano	L =	
M	Misura della vita utilizzando una cintura larga 2,5 cm.	M =	
N	Circonferenza dei fianchi	N =	
P	Altezza	P =	

Note importanti sulle misure: leggere prima di iniziare a misurare.

1. Allacciare intorno alla vita una cintura larga un pollice (2,5 cm) assicurandosi che sia orizzontale e non abbassata sul davanti. Fare un segno (segno 1) sul centro della persona da misurare, all'altezza della parte inferiore della cintura. (A seconda a seconda dell'anatomia, questo può trovarsi sopra, sotto o sull'ombelico).
2. Regolare la cintura alla circonferenza più piccola che si ritiene di poter indossare e segnare la posizione sulla cintura. Non siate tentati di accontentarvi di una vestibilità comoda, ma puntate a una vestibilità stretta piuttosto che larga.
3. Fate un segno (segno 2) sul centro della schiena di chi indossa la cintura, all'altezza della parte inferiore della stessa.
4. Fare dei segni (segni 3 e 4) a 7,5 cm di distanza dal segno 2, sempre all'altezza della parte inferiore della cintura.

