

**PRIVADO Y CONFIDENCIAL
WB/200 TABLA DE MEDIDAS**

Cliente: _____

Fecha: _____

Importante: es esencial que las mediciones que registre sean lo más exactas posible. Esta tarea debe realizarse con sumo cuidado y atención. Tómese el tiempo necesario y repita el procedimiento de medición hasta que esté seguro de que está registrando valores coherentes y precisos.

Estas gamas de juegos de correas son de construcción remachada y no son ajustables. Aunque los pequeños errores no son difíciles de corregir, los más importantes supondrán invariablemente un mayor coste. Para tomar las medidas, lo mejor es utilizar una cinta métrica normal de tela o plástico, del tipo que se utiliza en costura. El ajuste debe ser más ceñido que holgado, ya que la experiencia demuestra que un ajuste ceñido es mucho más cómodo y seguro que uno holgado.

El usuario debe permanecer erguido con los pies separados unos 60 cm y las manos colocadas en la nuca mientras se toman todas las medidas. **Este Cinturón está diseñado para ajustarse alrededor de la cintura y no puede llevarse en las caderas como algunos vaqueros, pantalones y faldas de moda. El punto de referencia principal para todas las medidas es el borde inferior de la cintura,** por lo que es de vital importancia que se mida a la medida de la **cintura**.

Para las personas con una figura más rellena o sin cintura, el Cinturón sólo será seguro si la cintura es más pequeña que la circunferencia de las caderas. La medida **M** debe utilizarse para determinar esto, y el grado de incomodidad resultante. **All measurements must be taken next to the skin.**

Indicar Centímetros o Pulgadas.

Descripción		Centímetros / Pulgadas	
A	Cintura normal	A =	
B	Cintura controlada (respire hondo y tire hacia dentro para hacerla lo más pequeña posible)	B =	
M	Medida de la cintura utilizando un cinturón de 2,5 cm de ancho.	M =	
N	Circunferencia de la cadera	N =	
P	Altura	P =	

Notas importantes sobre las medidas por favor leer antes de empezar a medir.

1. Abroche alrededor de la cintura un cinturón de 2,5 cm de ancho asegurándose de que esté horizontal y no hundido por delante. 2. Haga una marca (marca 1) en el centro de la parte delantera de la persona a medir, a la altura de la parte inferior del cinturón. (Dependiendo de la anatomía, puede ser por encima, por debajo o sobre el ombligo).
2. Ajuste el cinturón a la circunferencia más pequeña a la que crea que puede llevarlo y marque la posición en el cinturón. No caigas en la tentación de conformarte con un ajuste cómodo y agradable, procura que quede más ajustado que holgado.

M. Retire el cinturón, extiéndalo en horizontal y mida desde el extremo hasta la marca de referencia para determinar la longitud. **The waistband will be made to this measurement.** **A** y **B** se utilizan para proporcionar una comprobación comparativa. are used to provide a comparative check.

Certifico que estas medidas son correctas. **Firmado:** _____

