

PRIVÉ EN VERTROUWELIJK FB/100/D METINGSTABEL

Klant: _____

Datum: _____

Belangrijk: het is van essentieel belang dat de metingen die u registreert zo nauwkeurig mogelijk zijn. Aan deze taak moet veel zorg en aandacht worden besteed. Neem voldoende tijd en herhaal de meetprocedure totdat u er zeker van bent dat u consistente en nauwkeurige waarden registreert.

Deze riemen hebben een geklonken constructie en zijn niet verstelbaar. Hoewel kleine fouten niet moeilijk te corrigeren zijn, zullen grote fouten altijd hogere kosten met zich meebrengen. Een gewoon stoffen of plastic meetlint van het type dat gebruikt wordt voor kleding maken is het beste om de maten op te nemen. Je moet streven naar een strakke en niet naar een losse pasvorm, want de ervaring leert dat een strakke pasvorm veel comfortabeler en zekerder is dan een losse.

De drager moet rechtop staan met de voeten ongeveer (60 cm) uit elkaar en de handen op het achterhoofd terwijl alle metingen worden gedaan. **Deze riem is ontworpen om rond de taille te passen en kan niet op de heupen gedragen worden zoals sommige modieuze jeans, broeken en rokken. Het belangrijkste referentiepunt voor alle metingen is de onderrand van de tailleband**, dus het is van cruciaal belang dat de riem wordt opgemeten om de **taille**.

Voor mensen met een voller figuur of een figuur zonder taille zit de gordel alleen goed als de tailleband kleiner is dan de omtrek van de heupen. Meting **M** moet worden gebruikt om dit te bepalen, en de mate van ongemak die hieruit voortvloeit. **Alle metingen moeten op de huid worden uitgevoerd.**

Geef Centimeters of inches aan.

Beschrijving		Centimeters / inches	
A	Taille normaal	A =	
B	Taille gecontroleerd (haal diep adem en trek in om hem zo klein mogelijk te maken)	B =	
C	Voorkant taille omlaag tussen de benen naar het begin van de schaamlippen	C =	
D	Voorkant taille omlaag tussen de benen tot het einde van de schaamlippen	D =	
E	Voorkant taille omlaag naar de clitoris	E =	
I	Voorkant taille tussen de benen tot aan de anus	I =	
J	Taille voorkant tussen benen en billen tot achterkant taille	J =	
K	Taille voorkant tussen benen en over billen tot achterkant middel	Links =	
		Rechts =	
L	Taille achter tussen billen tot anus	L =	
M	Taille meting met behulp van een 2,5 cm brede riem	M =	
N	Heupen omtrek	N =	
P	Lengte	P =	

Lees eerst de belangrijke opmerkingen over metingen voordat je begint met meten.

1. Bevestig rond de taille een 2,5 cm brede riem en zorg ervoor dat deze horizontaal is en niet naar voren zakt. Maak een markering (markering 1) op het midden van de voorkant van de te meten persoon ter hoogte van de onderkant van de riem. (Afhankelijk van de anatomie kan dit boven, onder of op de navel zijn).
2. Stel de riem in op de kleinste omtrek waarbij je denkt dat je hem kunt dragen en markeer de positie op de riem. Laat je niet verleiden om genoeg te nemen met een mooie comfortabele pasvorm, streef eerder naar een strakke dan naar een losse pasvorm. Verwijder de riem, leg hem plat neer en meet vanaf het uiteinde tot het referentiemerk om de lengte te bepalen.
3. Meet vanaf het in stap 1 gemarkeerde punt naar beneden in de richting van het begin van de schaamlippen over een afstand die gelijk is aan 1/8 van de meting die je in stap 2 hebt gekregen en markeer (markeer 2) dit punt op het lichaam met een viltstift of iets dergelijks.

